

Her er Gruppetreningstilbudet 2021 sesongen på Gjerdrum Golfklubb.

HCP 54-37 (DAMER/HERRER)

Disse treninger er åpen for Medlemmer og medlemmer av andre golfklubber.

Oppstart: Mandag 3 Mai klokken 19.00-20.30

Mai: 3, 10,24,31 Juni 7,14,21,28 Juli 5

Pause

August 16,23,30 September 6,13,20

15 Treninger som tar seg av alt det grunnleggende i de forskjellige moment av spillet sånn at du utvikler deg optimalt og kommer deg fortest og mest effektivt ned til under 36 i HCP. Disse treninger bør du ikke gå glipp av dersom du er i denne HCP gruppen og kanskje du ikke syns du har kommet i gang/fått fart på din golf enda. Også du som allerede har gått VTG Kurs så er dette perfekte treninger å bli med på for å få den beste starten på din golfkarriere og fortest mulig få den riktige feedbacken på at du trener riktig og får mest mulig gled med din golf og tar deg frem og ned under hcp 36 fortest mulig.

For påmelding: Disse treninger skal ha maks 15 personer per/gang og minimum 6 per/gang for å holdes.

Du kan melde deg på for hele sesongen og alle 15 ganger eller per gang.

Pris: Hele sesongen/15 ganger 2250,-

Pris per gang: 200,-

Påmelding: til perfalkgolfpro@gmail.com / 41160973

For sesongsopplegg senest 1 Mai kl 12.00 og per gang dagen før. Du kan sjekke treningsdagen om det er ledig plasser.

Treningsopplegg for HCP 36-0 (DAMER/HERRER)

Disse treninger er åpen for Medlemmer og medlemmer av andre golfklubber.

Innehold:

- 1 Individuell Protime
- 5 Ggr 1,5 timer gruppetrening (3 på Driving Range/treningsområde, 1 på chipping og 1 på Putting)

Banespill 2 ggr 6 hull. Pro går 2 hull med hver gruppe begge runder.

- Kun 12 plasser.
- Minimum 7 for at kurs skal bli gjennomført.

Startdato: Onsdag 12 Mai klokken 19.00-20.30

(Onsdag 19 Mai, + avtalt ekstra dager for Protime)

Deretter: 26/5 og 2/6 Klokken 19.00-20.30,

9/6 OG 16/6, Klokken 19.00-20.30,

23/6 OG 30/6 klokken 19.00- ca 21.30 (Møt opp for ind. oppvarming ca 18.30)

Pris: 2500,-

Velkommen for påmelding til:

perfalkgolfpro@gmail.com /

41160973 (Ring/sms)

SENEST Mandag 10 Mai Klokken 12.00.

Dame Trening 2021: (Hcp 36-0)

Disse treninger er åpen for Medlemmer og medlemmer av andre golfklubber.

Her går vi igjennom alle deler av spillet under 10 treninger.

Tid: Mandager klokken 18-19.

Oppstart: Mandag 10/5, 31/5, 7/6, 14/6, 21/6

Pause

Mandag 16 August, 23/8, 30/8, 6/9,13/9

Pris: 150,-/Gang Eller 1250,- for 10 ganger.

For at Dame Treninger skal avholdes kreves minimum 6 som meldt seg for 10 ganger og det er maks antall på 12 per gang.

Påmelding: til perfalkgolfpro@gmail.com / 41160973 senest for å fylde opp minimum 6 deltaker for alle 10 ganger er **7 Mai kl 12.00.**

Senior Trening 2021:

Disse treninger er åpen for Medlemmer og medlemmer av andre golfklubber.

Her går vi igjennom alle deler av spillet under 10 treninger.

Tid: Tirsdager klokken 10.00-11.00 (Tidspunkt kan endres etter deres ønske i kombinasjon med deres banespill på Tirsdager)

Oppstart: Tirsdag 11/5, 18/5, 25/5, 1/6, 8/6, 15/6

Pause

Tirsdag 17 August, 24/8, 31/8, 7/9

Pris: 150,-/Gang Eller 1250,- for 10 ganger.

For at Senior Treninger skal avholdes kreves minimum 6 som meldt seg for 10 ganger og det er maks antall på 12 per gang.

Påmelding: til perfalkgolfpro@gmail.com / 41160973 senest for å fylde opp minimum 6 deltaker for alle 10 ganger er **7 Mai kl 12.00**

